L'obésité, mythes ou croyances ?

Synthèse de l'intervention du pédiatre P.Tounian dans le cadre de la journée Obésité/Nutrition Pédiatrique

Chaque année depuis 5 ans, le centre Hélio-Marin de St-Trojan devient un lieu de rencontres et de discussions rassemblant nombreux spécialistes sur le thème de l'obésité et de la pédiatrie.

Cet événement est une opportunité de partage(s) et de compléments informationnels pour les professionnels de la santé et étudiants présents en nombre ce Vendredi 28 Septembre 2018 sur l'Ile d'Oléron.

En quelques mots

. Le Professeur Patrick Tounian est chef du service de Nutrition pédiatrique à L'Hôpital Trousseau (Paris)

. Docteur en sciences, c'est un spécialiste de l'obésité et il dirige la formation universitaire « Obésité de l'enfant et de l'adolescent » à la faculté de médecine Pierre-et-Marie Curie.

. Il est notamment connu pour ses ouvrages sur le domaine de la pédiatrie (voir QRCODE), mais aussi pour sa vision non-conformiste et dérangeante sur les réelles causalités de l'obésité.

Centre Hélio-Marin

. Multiples conférences portant sur les thèmes « **De la nutrition dans les situations de handicap sévère** » (*par Docteur G.Letellier - Nantes)* en passant par « **Microbiote et Nutrition** » *(par Dr J.Lemale – Paris)* et enfin en grande partie sur **l'obésité infantile** avec l'appui du Professeur *P.Tounian*

. Cependant, l'intervention du spécialiste infantile exerçant à **l'Hopital Trousseau de Paris** restera comme pertinente pour les nombreuses personnes présentes ce jour-là.

Débats, argumentations, contradictions ont été les maîtres mots pour caractériser la prestation oratoire du Pédiatre .

Le fil conducteur de sa conférence se rapportait « aux mythes et croyances sur l'obésité » et comment tout ce que l'on croyait sur les causes de l'obésité était en réalité « dans l'inexactitude » sont ses dires de P.Tounian .

[Ouvrages de P.Tounian]

✓ L'obésité n'est pas la conséquence de mauvaises habitudes alimentaire.

Les différents organismes de la santé **(OMS, HAS)** évoquent différents facteurs pour caractériser les causes de l'obésité comme l'alimentation, la sédentarité, l'atteinte psychologique... Pour le professeur, ces facteurs exogènes ne sont que les déclencheurs de la **programmation génétique** de certaines personnes obèses. Selon lui, la cause de l'obésité provient de notre génétique qui nous prédispose ou non à être une personne obèse.

Qu'en était-il de la prise en charge des adolescents obèses alors ? « Il faut leur expliquer que c'est une injustice de la nature et que **le suivi thérapeutique** sera là pour amenuir le facteur génétique à la cause de l'obésité

« C'est une injustice de la nature ! »

✓ Il n'est pas facile de faire maigrir un enfant.

Sur 100 enfants obèses âgés de moins de 2 ans, 79 ne seront pas obèses à l'âge adulte. Passé 10 ans et +, les **risques d'obésité** chez l'adulte sont plus **importants**. A cet âge les enfants et adolescents n'ont pas réellement conscience des risques de santé qu'ils encourent à long terme.

Mais, le pédiatre tend à nous rappeler qu'à cet âge **l'existence sociale** est un facteur important pour **l'image de soi**. Ce dernier est un biais pour la prise en charge des jeunes obèses. C'est pour cela qu'il faut un **suivi pluridisciplinaire** pour les accompagner, les comprendre afin de développer une motivation à agir pour leur bien-être.

✓ La prévention accentue les troubles du comportement alimentaire (TCA) chez nos jeunes.

Un sujet qui fait débat en France porte sur les actions de prévention vis-à-vis de l'obésité. Certaines affiches ou slogans joueraient un rôle dans 2 types de cas : l'aggravation de **la stigmatisation** des personnes obèses et l'induction des **TCA** (anorexie, boulimie) lorsque l'on ne se sent pas concerné.

. Son discours **atypique** sur les mythes & croyances de l'obésité tend à la **réflexion**, si bien qu'il est **divergent** des autres sur le sujet.

. C'est un réel **apprentissage** car nous avons pu observer lors de cette journée que les différents **acquis** d'hier en matière de santé ne sont plus les mêmes à ce jour.