Compte rendu de la journée à Saint-Trojan :
Quatrième journée Obésité/Nutrition Pédiatrique, 28/09/2018.

Le vendredi 28 septembre 2018 s'est tenue la quatrième journée Obésité/Nutrition Pédiatrique à SaintTrojan. Le pédiatre Pierre Renard est à l'origine de ces journées de regroupement de professionnels de santé. Cette journée est organisée autour de différentes conférences animées pour la majorité par des pédiatres. Il est question de discuter de la nutrition pédiatrique et de l'obésité infantile, mais certaines conférences amènent des éléments de réflexion plus large.

Les objectifs de cette journée sont multiples. Tout d'abord, elle permet de réunir de nombreux professionnels de santé et de leur présenter les avancées scientifiques en matières de nutrition et d'obésité infantile. Mais également de leur présenter des travaux de recherche afin de leur donner de nouvelles pistes de réflexions sur différents axes de prise en charge des patients. Cette journée permet aussi la mise en contact des professionnels entre eux afin de constituer leur réseau.

Les différentes conférences :

• *Infiltration à éosinophiles du tube digestif, Dr J. Lemale* (Pédiatre Paris)
L'infiltration à éosinophile est une pathologie qui est de plus en plus diagnostiquée et qu'on va être amené à rencontrer en tant que diététicien. Il était donc intéressant de comprendre l'apparition de la pathologie et connaître les modalités de prise en charge.

• La nutrition dans les situations de handicap sévère, un enjeu majeur, savoir adapter les pratiques de prise en charge, Dr G. Letellier (Pédiatre, Nantes)
e pédiatre Letellier nous présente les méthodes qui amènent autonomie et plaisir dans l'alimentation en situation de handicap.

• Dévorer les écrans rend t-il obèse ? Pr P. Tounian Chef de service pédiatrique (Paris)
• Mythes et croyances sur l'obésité. Pr P. Tounian
À travers la présentation des mythes et des croyances bien installés dans la société sur l'obésité, le professeur Tounian nous démontre comment la prise en charge de l'obésité infantile doit être remaniée. Les études montrent alors que la génétique est une part très importante dans cette pathologie et qu'il est important de se détacher de raisonnements infondés pour pouvoir mieux prendre en charge les enfants atteints d'obésité.

• Chasse et hominisation, Mme Patou Mathis, Préhistorienne
Dans une société de plus en plus adepte d'une alimentation végétarienne, la place de la viande est souvent remise en cause. Cette conférence nous explique à travers la préhistoire comment nos ancêtres s'alimentaient, et quels sont les impacts d'une alimentation carnée sur l'évolution de notre espèce.

• Microbiote et nutrition, quelles perspectives sérieuses ? Dr J. Lemale
En analysant les différentes études sur le microbiote intestinal, on se rend compte qu'il nous reste encore beaucoup à découvrir sur notre flore intestinale. Cependant à ce jour, on connaît les différentes bactéries présentes dans nos intestins et les effets des pro- et prébiotiques sur celles-ci. Même si l'alimentation peut influencer notre microbiote sur le long terme, il semblerait que la génétique ait une place très importante dans la diversité des bactéries présentes.

• Prise en charge de l'obésité pédiatrique en Poitou-Charentes. Dr Carlier (Pédiatre, Niort)

Le docteur Carlier, pédiatre à l'hôpital de Niort, nous expose son projet de monter un réPop en Poitou-Charentes. Ce réseau constitué de différents professionnels permet une prise en charge pluridisciplinaire de l'obésité chez l'enfant. Les différents acteurs comme des médecins généralistes, des psychologues, et tout autre professionnel amené à rencontrer des enfants atteints d'obésité peuvent être formés, et être plus facilement en relation avec les autres professionnels. Cela facilite la prise en charge.

• Prise en charge familiale de l'obésité au domicile, programme PROXOB, équipe CALORIS

L'équipe CALORIS du CHU de Clermont-Ferrand nous présente son programme PROXOB mis en place depuis quatre ans. Ce programme s'inscrit dans la prise en charge de l'obésité infantile. Cependant la prise en charge ne se fait pas dans le centre hospitalier mais au domicile des patients. On parle de prise en charge familiale de l'obésité. Les familles sont prises en charge par une équipe pluridisciplinaire. Après une rencontre avec l'équipe soignante, les rendez-vous se déroulent au domicile du patient. La prise en charge se déroule sur 6 à 8 mois et elle est composée de quinze rendez-vous sous forme d'ateliers. Les membres de la famille sont tous présents lors des ateliers. Cinq ateliers sont destinés à l'approche diététique et sont dispensés par un diététicien. Sous forme de jeu, on réapprend à composer des repas, à faire des choix alimentaires, et à organiser le temps du repas. Un atelier de cuisine peut être mis en place sur demande de la famille. Cinq autres ateliers sont axés sur l'activité physique. Avec un enseignant en activités physiques adaptées, la famille apprend à organiser des activités pour pratiquer du sport et surtout pour faire des activités ensemble. Les cinq autres ateliers sont élaborés par un psychologue ou un assistant social sur des thèmes liés à la parentalité. Ces moments sont importants dans la prise en charge des enfants atteints d'obésité, car ils permettent d'apprendre aux membres de la famille à communiquer entre eux. De plus, la famille apprend le vivre ensemble, l'importance d'un rythme de vie régulier, et à gérer les émotions. À la suite des quinze ateliers, la famille et l'équipe Caloris font un bilan sur la prise en charge. Puis la famille passe en phase d'autonomie pendant 6 mois. Un dernier rendez-vous bilan est proposé à la famille pour faire le point sur la prise en charge dans sa globalité et leur donner des conseils pour la suite. Dans l'ensemble, les résultats sont plutôt satisfaisants, les enfants ont perdu du poids, mais on note surtout une amélioration dans l'estime de soi et dans les relations entre les membres de la famille.

L'obésité infantile, une prise en charge pluridisciplinaire.

Le public assistant aux conférences est pluridisciplinaire. Il comprend des pédiatres, des médecins généralistes, des infirmiers, des diététiciens, des professionnels du droits, des enseignants et des étudiants. La plupart sont susceptibles de faire partie de la prise en charge de l'obésité infantile. Les questions qui sont posées en fin de conférences sont donc plus intéressantes car elles proviennent de professionnels différents et donc de points de vue différents.

En tant qu'étudiant, il est intéressant de pouvoir assister à ces conférences et d'avoir de nombreuses informations sur l'obésité et la nutrition de l'enfant. Cela permet d'obtenir de nouveaux axes de réflexions mais également de pouvoir se questionner sur la place du diététicien face à cette pathologie. En effet, on comprend rapidement que la prise en charge de l'obésité chez l'enfant est une prise en charge pluridisciplinaire. Il est donc important de savoir travailler au sein d'une équipe et de bien comprendre et prendre en compte les différentes dimensions de la maladie (alimentaire, psychologique, corporelle, sociétale, familiale…).